Для чего люди соблюдают посты ?

Автор: Евгений
14.09.2010 09:55 -

Вообще то пост это духовное действие. Человек ощущающий что он просто остановился в своем духовном росте, самостоятельно как бы закрывает себя от света. Потому что не ощущает голод и это не дает ему продвинутся в духовном движении. А после отказа естественно уже рождается новое желание он начинает с этим желанием подыматься на боле высшее состояние. Есть такие состояния когда человек при чтении ничего не ощущает из духовного мира, а все ему видится только в виде мертвых букв. И вообще не чувствует Бога. Пост это отказ получать наслаждение от еды, а еда это свет несущий жизнь. В христианстве посты привязаны к Господу, то есть когда он проходил страдания перед распятием. Человек делает себя подобным этим состояниям и отказывается от наслаждений. Но у него это соответствует духовным ступеням, где ночь к примеру, это духовная тьма и нет связи с Богом и поэтому он молится в это время. Или человек уходит в пост на одну воду, а вода это чистота или отдача. Тем самым отказывается от получения и взращивает свой сосуд. Всех Благ.